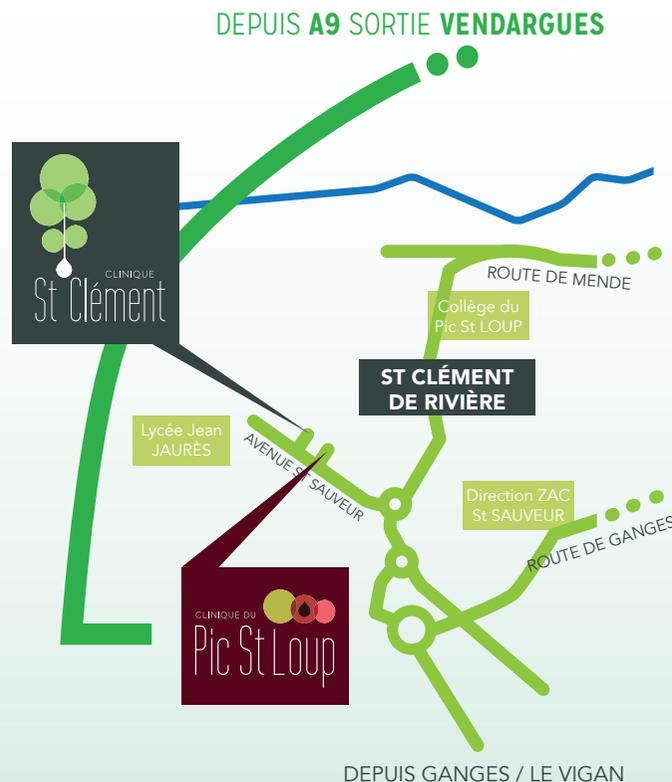


LA CLINIQUE

La Clinique Saint Clément accueille des patients stabilisés souffrant de troubles qui limitent leur autonomie personnelle (troubles psychotiques, bipolaires, borderline, ou névrotiques).

L'établissement propose aux personnes présentant des addictions associées à des troubles psychiatriques des ateliers de maintien de l'abstinence après sevrage et de prévention des rechutes.

La Clinique assure la continuité des soins par les traitements et les activités nécessaires à la réadaptation, en intégrant une dimension psychothérapique et de réintégration psychosociale, pour accéder à une existence indépendante et à une autonomie au quotidien.



Tél : 04 67 14 76 76

accueil@clinique-st-clement.fr

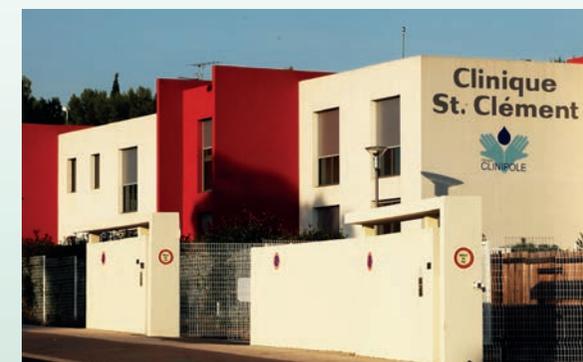
Fax : 04 67 14 76 77

Clinique Saint Clément

115, avenue Saint Sauveur du Pin
34980 Saint Clément de Rivière



La Clinique St Clément est membre du Groupe Clinipole



**Clinique psychiatrique
de Réinsertion et
de Réhabilitation Psychosociale**

La Clinique Saint Clément est située à Saint Clément de Rivière à 10 km au nord de l'agglomération de Montpellier en bordure du domaine naturel protégé de Saint Sauveur.

LES OBJECTIFS

- Réduire les symptômes de la maladie.
- Limiter les effets secondaires des traitements.
- Améliorer les compétences sociales et relationnelles.
- Stimuler l'autonomie et devenir acteur de son parcours de vie.
- Accompagner vers une réinsertion professionnelle.
- Apporter un soutien social efficace.
- Informer sur la maladie et le traitement et promouvoir une éducation thérapeutique qui permet de devenir acteur de son parcours de soins actuel.
- Accueillir, soutenir et accompagner les aidants familiaux.



L'ÉQUIPE

L'équipe adapte son intervention au projet personnel du patient et lui permet de devenir acteur de ses soins et moteur de sa prise en charge.

- Médecins Psychiatres
- Médecin Généraliste
- Psychologues
- Infirmiers et Aides-Soignants
- Moniteurs Educateurs
- Ergothérapeutes, Psychomotriciens
- Musicothérapeute
- Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- Assistante Sociale

LES ACTIVITÉS

Le dispositif institutionnel prévoit un panel d'activités adaptées aux besoins des patients.

- **Un cadre de rencontre** individuel et de groupe animé par le Psychiatre, la Psychologue et l'Infirmière.
- **Des groupes de parole** spécifiques.
- **Un accompagnement dans les actes de la vie quotidienne :**
Ménage éducatif, entretien du linge, sortie achats, démarches administratives,...

- **Des activités thérapeutiques et de prévention santé :**
Diététique, ergonomie.
- **Des ateliers d'expression :**
Danse, écriture, journal, activités manuelles, théâtre, arts plastiques.
- **Des ateliers culturels :**
Chant, découverte musicale, visites de sites.
- **Des ateliers d'esthétique :**
Maquillage, coiffure.
- **Des thérapies psycho corporelles :**
Boxe-thérapie, gymnastique douce, relaxation.
- **Des activités sportives :**
Gym douce, aquabike, aquagym, piscine, tennis, sports collectifs, remise en forme, pétanque, randonnées, vélo, équitation.
- **Des activités d'apprentissage :**
Développement des habiletés sociales, remédiation cognitive, éducation à la santé (observance de la médication, lutte contre le surpoids et aide à l'équilibre alimentaire, aide contre le tabagisme et les conduites addictives au quotidien).
- **Des activités de loisir :**
Karoké, jeux de société, ping-pong, cinéma, sorties à thème, concerts et expositions, promenades, randonnées, tournois sportifs.
- **Des activités citoyennes :**
Réunion soignant-soignés, forum de l'établissement, association des patients axée sur la culture et les loisirs.